



Cookie Policy

Data di aggiornamento: 20 febbraio 2026

Questa Cookie Policy spiega cosa sono i cookie, quali usiamo sul sito Io-Me Centro Psicologia Sabina (<https://www.centropsicologiasabina.it>), e come gestirli. La informativa è redatta ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), Provvedimento del Garante Privacy del 8 maggio 2014 e Direttiva ePrivacy.

Cosa sono i cookie?

I cookie sono piccoli file di testo che i siti visitati inviano al tuo browser, dove vengono memorizzati per poi essere ritrasmessi agli stessi siti alla visita successiva. Servono a migliorare l'esperienza di navigazione, ricordare preferenze e analizzare l'uso del sito.

Tipi di cookie utilizzati

Utilizziamo solo:

- **Cookie tecnici** (necessari, non richiedono consenso).
- **Cookie di analisi** (Google Analytics, richiedono consenso tramite banner).

Nome Cookie	Fornitore	Tipo	Durata	Finalità
PHPSESSID, wordpress_, wp-settings-	WordPress	Tecnico	Sessione / 1 anno	Gestione sessione, preferenze admin/utente, funzionamento base del sito.
_ga, ga[ID]	Google Analytics	Analisi	2 anni	Riconoscimento utenti univoci, analisi statistiche aggregate (traffico, pagine visitate).
_gid	Google Analytics	Analisi	24 ore	Dati di utilizzo giornaliero (sessioni, provenienza).
_gat_gtag_UA-*	Google Analytics	Analisi	1 minuto	Limitazione rate di richiesta, ottimizzazione performance.
cn_check_*	Cookie Notice	Tecnico	1 anno	Memorizzazione preferenze consenso cookie (accetta/rifiuta).

Nota: I cookie tecnici di WordPress e Cookie Notice sono sempre attivi. Quelli di Google Analytics si attivano solo dopo consenso esplicito.

Gestione del consenso

- Il plugin **Cookie Notice** mostra un banner all'ingresso sul sito per richiedere il consenso ai cookie non tecnici.
- Puoi **accettare tutto**, **rifiutare** o **personalizzare** le categorie.
- Per revocare il consenso: clicca sull'icona cookie nel footer o svuota i cookie dal browser.
- Opt-out da Google Analytics: <https://tools.google.com/dlpage/gaoptout>.

Cookie di terze parti: Google Analytics

- **Fornitore:** Google LLC (USA), con clausole contrattuali standard per trasferimento dati extra-UE.
- **Dati raccolti:** indirizzo IP anonimizzato, dati di navigazione aggregati (no profilazione individuale).
- **Privacy Policy Google:** <https://policies.google.com/privacy>.
- Non combiniamo dati Analytics con altre informazioni personali.

Durata e rimozione

- **Cookie di sessione:** eliminati alla chiusura del browser.
- **Persistenti:** scadono automaticamente come indicato in tabella.
- Puoi bloccarli/rimuoverli via browser (es. Chrome: Impostazioni > Privacy > Cookie).

Disabilitare i cookie via browser

Puoi rifiutare i cookie modificando le impostazioni del tuo browser:

- Chrome: support.google.com/chrome/answer/95647
- Firefox: support.mozilla.org/it/kb/gestione-cookie
- Safari: support.apple.com/it-it/guide/safari/sfri11471

Contatti

Io-Me Centro Psicologia Sabina

Viale Giuseppe De Vito, 34 - 02047 Poggio Mirteto (RI)

E.mail: iome@centropsicologiasabina.it

Telefono: +39 3501244522